

МБУДО «Ракитянский Дом детского творчества»

**Методическое пособие для вожатых
по работе в лагере**

**Экстремальные ситуации в детском
оздоровительном лагере. Особенности
деятельности вожатого в экстремальных
ситуациях**

Ракитное, 2017

Экстремальные ситуации в ДОЛ и особенности действия водителя в них

Пожар.

Пожар – неконтролируемое возгорание деревьев, леса или жилых помещений.

1. Эвакуация детей с территории очага возгорания.
2. Во время пожара необходимо, не теряя самообладания, быстро реагировать на возгорание, для тушения использовать песок, воду, покрывала, одежду, огнетушители и т.д.
3. Во время пожара нужно закрыть двери и окна, т.к. потоки воздуха питают огонь, закройте газ, отключите электроэнергию.
4. Если на человеке загорелась одежда, не позволяйте ему бегать, повалите его на землю, закутайте покрывалом и обильно полейте.
5. Ни в коем случае не раздевайте обожженного, если одежда уже прогорела. Накройте пострадавшие части тела стерильной ватой.
6. Если вы попали в зону лесного пожара, начали задыхаться от дыма, то до безопасного места следует добираться ползком плотно прижимаясь к земле, т.к. воздух внизу, около травы значительно чище.

Гроза.

При грозе опасно поражение человека молнией. Опасность молнии заключается не в том, что электрический заряд поражает не только то, во что попадает, и всех, кто находится рядом.

1. Во время грозы нужно немедленно прекращать движение и искать укрытие.
2. Безопасное укрытие в грозу – ложбина, канава, яма. Нужно лечь на землю и ждать, пока гроза не прекратится.
3. Во время грозы нельзя бегать. Без промедления все металлические предметы нужно удалить, антенны переносных приемников убрать, сотовыми телефонами не пользоваться.
4. Прятаться под кроной одинокого раскидистого дерева опасно. Надежное убежище – гуща леса.
5. Купаться в грозу опасно.

- б. Избегайте сквозняков, т.к. появляется большая вероятность попадания шаровой молнии.

Солнечный и тепловой удар.

Солнечный удар – результат длительного пребывания под лучами солнца с непокрытой головой. Чаще всего бывает в безветренную погоду, при высокой влажности воздуха.

Тепловой удар - результат перегревания тела под влиянием чрезмерного повышения температуры окружающей среды и нарушения терморегуляции организма (баня, парниковый эффект). Чаще всего бывает у людей ослабленных хроническими заболеваниями.

Помните:

- легкая светлая одежда отражает солнечные лучи,
- темная одежда поглощает солнечные лучи, не пропускает воздух.

Признаки перегревания организма:

1. Человек бледнеет
2. Появляется головокружение
3. Заметны сонливость, апатия
4. Пострадавшего может шатать, речь несвязна
5. Одышка, PS частый, возможна потеря сознания.

Вожатый(воспитатель) должен оказать первую помощь:

1. Пострадавшего перенести в тень
2. Придать полусидячее положение
3. Освободить шею от стесняющей одежды
4. Дать понюхать ватку , смоченную в нашатырном спирте (если в обморочном состоянии)
5. Усиленно поить подсоленной водой (если в сознании)
6. На голову положить холод
7. Дать валериановые капли (15-20 кап. на полстакана воды)

8. Для улучшения сердечной деятельности больному можно дать крепкий чай.

Обморок

Обморок – внезапная потеря сознания в результате снижения АД до уровня, при котором не обеспечивается достаточное кровоснабжение мозга.

Первая помощь (вожатый, воспитатель):

1. Освободить шею и грудь от стесняющей одежды (облегчить дыхание)
2. Спрысните лицо холодной водой
3. Дать понюхать ватку, смоченную в нашатырном спирте
4. При покраснении лица и затруднении дыхания придать потерявшему сознание полусидячее положение
5. При резкой бледности – положить больного на спину, ноги приподнять на 40-50 см.
6. Усилить приток воздуха (открыть двери, окна, обмахивать лицо ч.-н.)
7. При рвоте нужно повернуть голову набок, чтобы не допустить удушья
8. Когда пострадавший придет в себя, поддержите его силы крепким чаем или кофе.

Истерический припадок

Обычно не сопровождается потерей сознания.

1. Проходит тем быстрее, чем сильнее оказывается волевое воздействие на психику больного- полезно иногда прикрикнуть на, чтобы заставить его хотя бы на минуту сосредоточиться, поскольку истерический припадок есть своего рода следствие временного расслабления воли.
2. Дать понюхать ватку, смоченную в нашатырном спирте, обтереть лицо холодной водой.
3. Дать выпить холодной воды с 15-20 каплями валерьянки.

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

(распространенные в окрестности лагеря)

Вех ядовитый или цикута растет около прудов, рек, прямо в воде. Высокий трубчатый стебель привлекает внимание ребят как материал для изготовления духового ружья. Стоит немного подержать во рту ил и откусить стебель веха – можно получить опасное для жизни отравление.

Признаки отравления:

1. Признаки отравления появляются быстро через 5-10 минут
2. Боль в животе, головокружение, слабость, тошнота, рвота, трудно дышать, резкая бледность кожи.
3. Часто теряется сознание, м.б. судороги.

Белена. Растет на пустырях, выгонах, вдоль дорог, на полях. Цветет желтовато-белыми цветами с фиолетовыми жилками. Семена очень похожи на зернышки мака. Семена находятся в коробочке с крышечкой, как у мака. Это вводит в заблуждение ребят. Запомнить – истинного желтого мака не существует.

Майский ландыш. Растет в тенистых местах. После цветения стебли могут быть увешаны ярко-красными ягодами. Некоторые люди принимают их за съедобные, что приводит к отравлению.

Признаки:

1. Головная боль
2. Шум в ушах, головокружение, рвота
3. Редкий пульс, сужение зрачков, м.б. судороги.