

Арт – терапия для детей

Забота о воспитании социально и личностно развитого и компетентного человека является одной из главных задач современности. Её успешная реализация предполагает широкое и грамотное использование разнообразных методик и технологий.

Направления, реализуемые в рамках муниципального проекта «Арт – терапия детской души» (сказкотерапия, данстерапия, музыкотерапии, изотерапия, спортивная игротерапия, фитотерапия), направлены на создание комфортных психологических условий для обучающихся образовательных учреждений Ракитянского района.

За период реализации данного проекта студии арт-терапии стали доступной и эффективной формой групповой работы с детьми разного возраста в условиях образовательного учреждения:

Ведение арт – дневников обучающихся позволяет учесть индивидуальные особенности каждого ребенка – участника проекта, своевременно оценить влияние используемых методов на психологию детей и скорректировать формы работы.

Педагоги – психологи образовательных учреждений нашего района, проанализировав арт – дневники обучающихся, отметили, что наибольший интерес у ребят вызвал цикл мероприятий по направлению «изотерапия» и «терапия музыкой».

Изотерапия стала универсальной технологией, которая используется педагогами района как для отдельной работы с проблемными детьми, так и для совместного детского и детско-родительского творчества. Проведение игр-занятий «Рисунок по кругу», интерактивного часа «В мире краски и цвета», «Кляксография», познавательной игры «Рисунок глиной» существенно повысили личную ценность ребенка, содействовали формированию позитивной самооценки.

Использование картотеки музыкальных произведений, подобранных опытными специалистами для сопровождения подвижных и народных игр, уличных прогулок, приема пищи, также благоприятно отразились на психо-эмоциональном состоянии детей.

Эффективным способом для лечения детских комплексов и страхов и одним из самых любимых форм работы детей стала сказкотерапия. Участие обучающихся в таких мероприятиях как ток- шоу «Путешествие по дорогам сказок Пушкина», творческая игра «Калейдоскоп русско – народных сказок», работа мастерской «Пластилиновая сказка» в игровой манере помогли детям стать более уверенными и самостоятельными.

Впереди ребят нашего района ждет широкий спектр мероприятий в рамках проекта. Самое главное, что цель данного проекта – не создание шедевров, а простое и доступное самовыражение, возможность познакомиться со своим внутренним миром и помочь ему стать ярче, веселее, светлее. И порой можно открыть в детях просто удивительные таланты.