**Нарушение голоса**

Жерновая Н.В., учитель –логопед

МОУ «Ракитянская средняя общеобразовательная школа № 1»

Одним из нарушений голоса, встречающимся у детей, является ДИСФОНИЯ.

При **дисфонии** голос бывает слабый, хриплый. При затяжном характере нарушения могут возникнуть органически изменения в голосовом аппарате.

К **дисфонии** могут привести:

* постоянное перенапряжение голоса в результате слишком громкого разговора, пения, крика;
* частое подражание голосам кукол (высокий, резкий голос Буратино);
* подражание голосам взрослых, резким свисткам паровоза, гудкам автомобиля;
* аденоидные разрастания в носу, которые затрудняют носовое дыхание и приучают ребенка дышать ртом. При ротовом дыхании вдыхается воздух, который не очищается, не согревается и не увлажняется, как это бывает при носовом дыхании, вследствие чего возникают хронические воспалительные процессы в слизистой оболочке гортани и голос становится хриплым.

**Для профилактики нарушения голоса:**

надо постоянно следить за состоянием носоглотки детей и правильном пользованием голосом.

Особое значение это имеет по отношению к детям, только что перенесшим заболевания верхних дыхательных путей. Некоторое время таким детям не следует давать большой нагрузки на голос, т.е не требовать от них громкой речи и пения. Если у ребенка длительное время (1-2 недели) наблюдается хриплый голос, его нужно направит к отоларингологу и затем выполнять все указания врача.